

УСЛУГИ КУОРТА, ПРОЦЕДУРЫ

БЛАГОПРИЯТНЫЕ КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ, НАЛИЧИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ЭФФЕКТИВНЫХ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ СРЕДСТВ СТАВЯТ КУОРТ НАЛЬЧИК НА ОДИН УРОВЕНЬ СО ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫМИ КУОРТНЫМИ ЦЕНТРАМИ ЕВРОПЫ.

Куорт Нальчик – это комплекс санаторно-курортных учреждений, расположенных в самой комфортной лесопарковой части города – Долинске, в окружении полукольца живописных гор.

Современное оборудование, уникальные методики лечения с использованием лечебных грязей знаменитого озера Тамбукан и минеральных вод, нарзанные источники и терренкуры – такое сочетание естественных и искусственных лечебных факторов позволяет проводить профилактику и комплексное лечение большого числа недугов. Особенно эффективное воздействие оказывают йодобромные и азотно-термальные минеральные воды, которые по своим свойствам и воздействию не уступают всемирно известным кислородским источникам. На куорте также имеются источники сероводородной минеральной воды, которая по своему химическому составу и действию не имеет аналогов. Минеральная вода куорта используется для внутреннего и наружного применения.

К группе минеральных вод для НАРУЖНОГО применения относятся:

– ДОЛИНСКАЯ йодобромная хлоридно-натриевая вода с большим содержанием биологически активных компонентов.

Применяется в виде ванн при самых различных заболеваниях (болезнях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, а также для кишечных процедур и различных орошений).

– БЕЛОРЕЧЕНСКАЯ азотно-термальная хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода. Это первая вода, которую использовали при лечении и оздоровлении на куорте Нальчик. Применяется она при самых разных заболеваниях в виде ванн, орошений, кишечных процедур, ингаляций.

К группе минеральных вод для ВНУТРЕННЕГО применения относятся следующие:

– гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода «НАЛЬЧИК-1». На базе этого источника построена питьевая галерея. Применяется эта вода как питьевая при самых разных заболеваниях: язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит с различной секрецией, хронический гепатит, холецистит и т. д.;

– хлоридно-натриевая минеральная вода «НАЛЬЧИК-2». Особенностью ее химического состава является несколько повышенное содержание кремниевой кислоты и органических веществ, в ней также содержатся бром и йод. Эта минеральная вода применяется для питья при хроническом гастрите с пониженной секрецией, хроническом холецистите.

Тысячи людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, кожи, гинекологической сферы, проходят комплексное лечение в санаторных учреждениях Долинска.

Наряду с минеральными водами на куорте Нальчик широко используют грязь озера Тамбукан, которое находится на границе Кабардино-Балкарии и Ставропольского края. Это озеро снабжает грязью лечебно-оздоровительные учреждения Кавказских Минеральных Вод. Грязь представляет собой пластичную густую массу черного цвета. Минерализация ее колеблется от 50 до 435 г/л, удельный вес – 1,43. В ней растворены соли натрия, кальция, магния, железа и т. д.



Санатории курорта федерального значения НАЛЬЧИК специализируются на лечении следующих заболеваний у взрослых и детей:

- сердечно-сосудистой системы;
- нервной системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- системы органов дыхания;
- желудочно-кишечного тракта;
- щитовидной железы;
- женской и мужской половой сферы, в т.ч. лечение бесплодия;
- органов слуха;
- органов зрения;
- кожи;
- профболезней.

Основные методы лечения:

- климатотерапия;
- бальнеолечение (наружное и внутреннее применение минеральных вод);
- грязелечение;
- парафино-нафталановое лечение;
- физиотерапия;
- диетотерапия;
- терренкур (дозированная ходьба по оборудованному маршруту).

Помимо лечебных процедур здравницы оказывают и гостиничные услуги, хорошо проработана культурно-развлекательная программа для детей и взрослых, включающая в себя экскурсии по достопримечательным местам города и республики.

Для организации досуга отдыхающих построены стадионы, бассейны (в том числе с минеральной водой), игровые площадки, аттракционы, рестораны.

Работает Курортный зал на 500 мест, оборудованный по последнему слову техники и предназначенный не только для организации концертов, но и для просмотра фильмов, проведения научных конференций.



ПРЕДПРИЯТИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ



Медицинский консультативно-диагностический центр «Синдика»

ул. Пирогова, 4

Лечебно-оздоровительный комплекс и санаторий. Полный спектр медицинских услуг – профилактика и лечение ряда заболеваний под контролем врачей высшей категории, докторов и кандидатов медицинских наук, а также, реабилитация, косметологические и SPA процедуры.



Медицинский центр «Валео Вита»

ул. Руставели, 10/38

Андрологические услуги, пластические операции, проктологические услуги, гинекологические услуги, косметологические услуги, эндоскопия, массаж, прием узкими специалистами.



Медицинский центр «Си Мед»

ул. Пирогова, 1

Челюстно-лицевая хирургия



Клиника «Медиум»

ул. Кабардинская, 162

Поликлинические услуги, стоматология, детская поликлиника, медицинская косметология, оперативная хирургия.



Центральная поликлиника

ул. Толстого, 142

Направления: детское отделение, косметология, хирургия, лаборатория, поликлиника. На базе поликлиники ведут прием приглашенные специалисты со всей России по всем направлениям.



ГКУ БРДСРЦ «Радуга»

пер. Сочинский, 2



ООО Санаторий «Кавказ»

с. Белая речка

Лечебно-диагностический санаторий



ООО Санаторий «Долинск»

Долинск

Лечение, отдых, оздоровление.

Современный лечебно-диагностический, оздоровительный санаторий, водолечебница.



КУЗ «Детский туберкулезный санаторий «Звездочка»

ул. Марко Вовчок, 23

Детский туберкулезный санаторий.



АО «РЖД-здоровье» Санаторий «Долина Нарзанов»

ул. Марко Вовчок, 4

Лечебно-диагностический санаторий.



ФГКУ Санаторий «Ленинград»

ул. Балкарова, 10

Лечебный профилакторий, Зал ЛФК, бассейн.



Санаторий «Целебные воды»

пр-д Голубых Елей, 3

Санаторий предлагает услуги по лечению и оздоровлению взрослых, а также родителей с детьми.



Поликлиника №1

ул. Кешокова, 62

Поликлиника оказывает первичную медико-санитарную помощь при обращении в поликлинику и на дому в соответствии с установленными Порядками и стандартами медицинской помощи



Водолечебница

ул. Канукова, 9

Оздоровительный центр, бассейн



Питьевая галерея

пр. Шогенцукова, 12

Минеральный источник.



Санаторий «Маяк»

ул. Канукова, 4

Комплексное лечение



Санаторий «Чайка»

ул. Марко Вовчок, 4

Лечебный профилакторий, бассейн.



Санаторий «Вершина»

пр-д Голубых Елей, 3

Оздоровительный центр.



Гостинично-санаторный комплекс АО «Курорт «Нальчик»

пр. Шогенцукова, 5а

Лечение опорно-двигательного аппарата, нервной системы, профилактика заболеваний дыхательной системы.



Санаторий «Голубые Ели»

ул. Канукова, 2

Оздоровительный центр.



Санаторий «Горный родник»

пр-д Голубых Елей, 5

Оздоровительный центр.



Санаторий ФСИН им. Кирова

пр. Шогенцукова, 3

Оздоровительный центр.



ООО Санаторий «Грушевая роща»

КБР, г. Нальчик, Долинск,
ул. Марко Вовчок, б/н

Лечебно-диагностический санаторий.

ООО «Санаторий им. Б.Э. Калмыкова»

Долинск, ул. Пирогова, 3
Комплексное лечение

ООО Санаторий «Медис»

Долинск, ул. Марко Вовчок, б/н

Лечебно-диагностический санаторий.



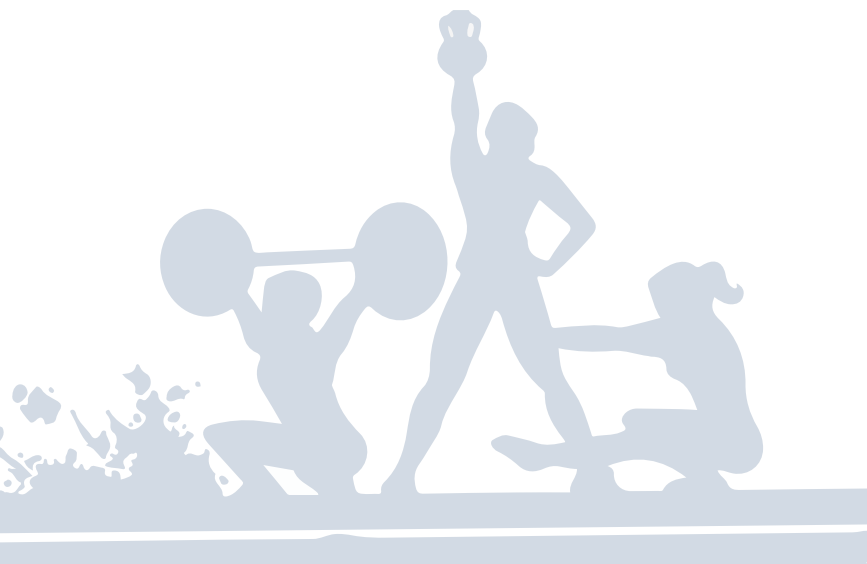
ГКУЗ «Санаторий «Нальчик» МВД РФ

ул. Шогенцукова, 9

Лечебно-диагностический санаторий.

Учреждение многопрофильное. Показаниями для лечения являются заболевания нервной системы, глаза и его придаточного аппарата, болезни эндокринной системы, опоры и движения, ЛОР-органов, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта.

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА



Стадион Спартак

ул. Пирогова, 2А

Республиканский стадион «Спартак» — футбольный стадион в Кабардино-Балкарском городе Нальчик, Россия. Домашняя арена футбольного клуба «Спартак-Нальчик». На этом стадионе клуб проводит домашние матчи чемпионата России и Кубка России по футболу.



Детский Стадион, ГУ

ул. Пачева, 57

Республиканский детский стадион



Дворец Спорта

ул. Балкарская, 1

Центр спортивной подготовки



Нальчикский республиканский ипподром

ул. Мальбахова, 30

Ипподром



Онсайт

ул. Кабардинская, 155

Скалодром спортивный, тренажёрный зал спортивно-развлекательный центр



Зона Воркаута

ул. Головки, 89

Спортплощадка, воркаут



Спортплощадка, воркаут

район Горная

Спортплощадка, воркаут



Воркаут от Спортмастер

ул. А.А. Кадырова, 35

Спортплощадка, воркаут



Зона воркаута

ул. 2-я Надречная, 135

Спортплощадка, воркаут



Зона воркаута

ул. Профсоюзная, 185

Спортплощадка, воркаут



Набережная

от моста по ул. Канукова до моста по ул. Кешокова

Пешеходная и велосипедная дорожка



Аллея Голубых елей

ул. Лермонтова, 2А

Парк культуры и отдыха, сквер, лесопарк



Липовая аллея

Атажукинский парк

Парк культуры и отдыха, сквер, лесопарк



парк Ореховая Роща

ул. Карашаева

Парк культуры и отдыха, сквер, лесопарк



Терренкур «1000 ступеней»

Атажукинский парк

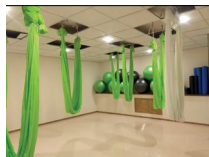
Подъем на высоту 843 м. над уровнем моря



Гора Малая Кизиловка

ул. Карашаева

Парк культуры и отдыха, сквер, лесопарк



Пилатес и Аэройога

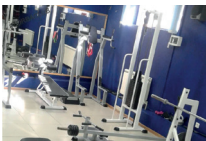
ул. Пушкина, 101

Фитнес-клуб, спортивный, тренажёрный зал



Enjoy

ул. Крестьянская, 37
Фитнес-клуб



Zorba

ул. Хуранова, 3А
Фитнес-клуб



Royal fit

ул. Пушкина, 85
Фитнес-клуб



Re-start

ул. Ю. Фучика
Фитнес-клуб, спортивный, тренажёрный зал



Среда Атлетик

ул. Чернышевского, 177
Фитнес-клуб



Олимп

ул. Чернышевского, 177
Спортивный, тренажёрный зал, фитнес-клуб



S-Gym

ул. Шогенова, 4
Спортивный, тренажёрный зал, фитнес-клуб



S-club

ул. 2-й Таманской Дивизии, 7
Фитнес-клуб, спортивный, тренажёрный зал, парикмахерская, салон красоты



Олимпийский

ул. Шортанова, 14
Спортивный комплекс, бассейн



Бассейн

ул. Вовчок
Бассейн



Azimut

ул. Вовчок, 4А
Бассейн



Дворец лечебной физкультуры

просп. Шогенцукова, 12
Бассейн