

ВКУС НАЛЬЧИКА

Кабардино-Балкария — это не только нарзаны и санатории, но и деликатесы. В столице республики можно найти все самое вкусное, что может предложить местная кухня.

Многие из этих блюд и напитков вы, возможно, не попробуете за пределами Кабардино-Балкарии. Что-то нужно есть сразу — горячим и с огня, а что-то можно увезти домой — родным и друзьям. Вкусностей в Нальчике много, а мест, где их готовят, еще больше. Рассказываем, что и как выбрать из всего многообразия.



Балкарские хычины

Главное достояние балкарской кухни — нежные лепешки из тончайшего пресного теста, в которое не иначе как волшебством умелые хозяйки умудряются поместить начинку.



Кхъуей дэлэн (пирог с ботвой)

Из множества кабардинских пирогов (дэлэн) начинка — сыр со свекольными листьями.



Жалбаур

Шашлык из небольших кусочков печени, заботливо укутанных в жировую сетку. Чтобы печень не горчила и была мягкой, ее особым образом разделяют и вымачивают в воде, нарзанах или даже в молоке. Жарят печеночный шашлык над углями.



Либжэ (тушеное мясо)

Либжэ — блюдо из кабардинской кухни, представляет собой тушеное мясо в сметанном соусе. И буквально переводится как то, что жарилось, тушилось на огне. Мясо по этому рецепту получается очень нежное и вкусное.





Лягур (мясо вяленое)

Визитной карточкой кабардинской кухни является лягур – сушеное или вяленое мясо, которое заготавливается впрок. Рецепт пришел к нам из тех дальних времен, когда мужчины уезжали надолго в военные походы. Это мясо не портилось и могло храниться долгое время.



Джед-либже

Самое известное и любимое блюдо кабардинской кухни. Курица в пикантном сливочно-мучном соусе подается с кукурузной или с пшеничной мамалыгой, которую здесь называют паста.



Копченый сыр и творог

Этот копченый домашний белый сыр наряду со свежим адыгейским продают в супермаркетах по всей стране. Хороший сыр в меру плотный, с равномерно распределенными некрупными дырочками и достаточно сухой.



Халва

Самый распространенный национальный десерт в республике. Под одним названием объединены совершенно разные виды сладостей: и местная разновидность чак-чака, и рассыпчато-песочные коржики, и сметанная помадка. В Нальчике к тому же есть крупный завод по производству халвы из пресованных семечек подсолнечника.



Сохта и джерме

Так называются два вида национальных колбас — одно из самых необычных и вкусных блюд карачаево-балкарской кухни.

Сохта — это отварные колбаски, они готовятся из очищенного коровьего или бараньего кишечника или желудка, начиненного фаршем из печени, жира и специй. Джёрме готовят из вычищенного коровьего или бараньего желудка, в которые заворачивают нутряной жир, чеснок и рис.



Напитки: айран, боза и лимонад

Боза — национальный напиток из пророщенных зерен пшеницы, ржи или овса.

Айран — густой, в меру кислый, белого или слегка кремового цвета.

Лимонад «07» есть и за пределами Кабардино-Балкарии: газировку закупают сетевые супермаркеты страны.

ПРЕДПРИЯТИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

Рестораны



Ресторан «Звезда Долинска»

пр. Шогенцукова, 3

Ресторан (визитная карточка заведения – национальные блюда).



Ресторан «Бочка»

пр. Шогенцукова, 5

Ресторан (здание ресторана выполнено в форме деревянной дубовой бочки).



Ресторан «Мельница»

пр. Шогенцукова, 5

На реконструкции.



Ресторан «Эльбрус»

Атажукинский парк

Ресторан (европейская кухня).



Ресторан «Сосруко»

ул. Профсоюзная, 2а/1

Ресторан «Сосруко» является уникальным архитектурным комплексом. Внешне строение выполнено в виде головы популярного национального богатыря. Нартский силач Сосруко – известный герой местных преданий и легенд. Именно внутри большой «головой» и оборудовали небольшой ресторан, в меню которого представлены наиболее популярные блюда национальной кухни. Необычным является и внутренний интерьер ресторана «Сосруко».



Ресторан «Панорама»

Атажукинский парк

Ресторан (кавказская и европейская кухни).



Ресторан «Глянец»

ул. Пушкина, 33

Ресторан (итальянская, европейская кухни)



Ресторан «Берег»

ул. Лермонтова, 1

Ресторан (европейская, кавказская кухни). Ресторан находится практически на берегу Нальчикского озера, просторные кабинки.



Ресторан «Иное»

ул. Атажукина, 16

Ресторан (национальная и европейская кухни)



Ресторан «Къонакъ»

Атажукинский сад

Ресторан (национальная кухня, одно из самых старейших заведений общественного питания в г.о. Нальчик).



Ресторан «Платформа»

ул. Лермонтова, 1

Ресторан (европейская и японская кухни).



Ресторан «Unica»

пр. Шогенцукова, 56
Ресторан (европейская кухня).



Ресторан «Vincenzo»

ул. Биттирова, 100
Ресторан (европейская кухня).



Ресторан «MONO»

ул. Пушкина, 35
Ресторан (концептуальная кухня).



Ресторан «Феромон»

ул. Мальбахова, 105
Закрытый клуб, новый формат отдыха в Нальчике (два этажа, VIP зал, кабинки, авторская кухня и бар)



Ресторан «History»

ул. Кирова, 2Г
Ресторан (европейская и японская кухни).



Ресторан «Имеди»

ул. Инессы Арманд, 24
Ресторан (грузинская, кавказская кухня)



Ресторан «Амбассадор»

улица Тарчочкова, 25Бк2
Ресторан (национальная и европейская кухни)



Ресторан «Brunch»

просп. Ленина, 32А
пр. Кулиева, 14
Ресторан (национальная и европейская кухни)

Кафе и кофейни



Кафе «Redberry»

ул. Байсултанова, 1

Давно искали место, куда можно заскочить в обеденный перерыв, уединиться с интересными декорациями и оказаться в другой реальности? "Redberry" предоставит вам эту возможность! С первым шагом вы вдохнёте аромат соблазнительных блюд, которые переносят Вас в тёплый мир французского Прованса.



Кафе «Иstanbul»

ул. Кирова, 326

Кафе (турецкая кухня)



Кафе «Инди»

ул. Чернышевского, 230/178

Кафе (европейская, американская, итальянская, русская, восточная, домашняя)



Кафе «Пицца Хаус»

ул. Пушкина, 5

Кафе, пиццерия (европейская и японская кухни).



Бистро «Минутка»

ул. Кулиева, 13
просп. Шогенцукова, 16

Бистро. Домашние, национальные и европейские блюда. Излюбленное место для жителей и гостей города, для ценителей вкусно по домашнему пообедать, поужинать или позавтракать.



Кафе «Кьюанч»

Атажукинский парк

Кафе с большим разнообразием национальных блюд.



Кафе «KFC»

просп. Ленина, 32

Кафе фастфуд



Кафе «Чайный домик»

Атажукинский парк

Кафе (европейские блюда).



Кафе «Blackberry»

ул. Пушкина, 101

Кафе (итальянская, европейская, авторская).



Кафе «Барашка»

Атажукинский парк

Кафе (национальная кухня народов КБР).



Кондитерская «Оренго»

ул. Тургенева, 15

Кондитерская, кофейня (напитки, выпечка и десерты собственного производства).



Кафе «Сфера»

Атажукинский сад

Кафе (европейская кухня).



Гранд-кафе «Гости»

Кабардинская ул, 39

Кафе (европейская, кавказская, нет специализации)



Кафе «Облако»

Территория парка аттракционов

Кафе-бар (европейская, японская, национальная кухни). Одна из самых крутых террас Нальчика – Открытая терраса с видом на озеро



Бургер мания

просп. Кулиева, 13

Кафе фастфуд



Кафе «Лофт»

Атажукинский парк, парк аттракционов;
ул. Толстого, 180

Кафе (европейская кухня).



Кафе «Пиросмани»

просп. Кулиева, 13

Кафе (грузинская, кавказская кухня)



Кафе «У реки»

ул. Ковтуненко, 8а

Кафе (национальная кухня кабардинцев, балкарцев и грузин).



Империя вкуса

просп. Кулиева, 13

Кондитерская булочная



Дом хлеба

ул. Байсултанова, 2

Кафе-ресторан (европейская, турецкая кухни. Выпечка и собственного производства).



Кофейня «Грин Парк»

ул. Лермонтова, 1

Кофейня (большое разнообразие десертов).



Кафе «Редиска»

ул. Пушкина, 101

ул. Пачева, 11

Кафе (европейская кухня).



Как дела?

ул. Байсултанова, 1

Кофейня (кофе с собой, еда на вынос).



Профитрольная

пр. Шогенцукова, 5

В заведении представлено большое количество блюд, подаваемых в паффах, а также авторские завтраки, оригинальные коктейли и качественный кофе – визитная карточка Профитрольной.



Biblioteka

ул. Пушкина, 35

Место, где можно приятно провести время за чашечкой кофе и чтением интересных книг



Кафе «Арабика»

ул. Лермонтова, 1

Кафе (европейская кухня).



Кофейня «Букля»

Атажукинский парк

Кофейня



Баланс кофе

просп. Ленина, 30
ул. Кирова, 222
просп. Кулиева, 2В

Кофейня, кофе с собой, магазин чая, завтраки



Кофейня «Бужу»

ул. Орджоникидзе, 67

Бужу – от слова «Будить»

- Specialty coffee
- Завтраки весь день
- По пятницам блюдо от шефа
- Авторские чаи



Кофе «Бруклин»

ул. Осетинская, 1

Место, от которого вы будете без ума, вас ждёт живая музыка, потрясающий вид, тёплая атмосфера и уютные места.



Кофейня «Кофе-мофе»

просп. Шогенцукова, 19А

Кофейня (смешанная кухня)



Кофейня «Brod Street»

ул. Балкарская, 7
ул. Пачева, 8

Кофейня (уютная атмосфера)



Кофейня «Off Coffee»

ул. Пушкина, 41

Кофейня (своя пекарня, местоположение у воды, бесплатная парковка, барная стойка)



Кофейня «Кекс»

ул. Пушкина, 33

Кофейня, пиццерия.



Кенгуру-Парк

просп. Шогенцукова, 5

Кафе, кофейня, ресторан (уютная атмосфера)



Koffein

ул. Кешокова, 63
ул. Лермонтова, 54

Кофейня, авторские чаи и кофе. Сезонное меню.

