САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА ТЕРРИТОРИИ Г. О. НАЛЬЧИК



НАЛЬЧИК

2025

УСЛУГИ КУРОРТА, ПРОЦЕДУРЫ

Благоприятные климатические условия, наличие большого количества эффективных природных лечебных средств ставят курорт Нальчик на один уровень со всемирно известными курортными центрами Европы.

Курорт Нальчик – это комплекс санаторно-курортных учреждений, расположенных в самой комфортной лесопарковой части города – Долинске, в окружении полукольца живописных гор.

Современное оборудование, уникальные методики лечения с использованием лечебных грязей знаменитого озера Тамбукан и минеральных вод, нарзанные источники и терренкуры – такое сочетание естественных и искусственных лечебных факторов позволяет проводить профилактику и комплексное лечение большого числа недугов.
Особенно эффективное воздействие оказывают йодобромные и азотно-термальные минеральные воды, которые по своим свойствам и воздействию не уступают всемирно известным кисловодским источникам. На курорте также имеются источники сероводородной минеральной воды, которая по своему химическому составу и действию не имеет аналогов. Минеральная вода курорта используется для внутреннего и наружного применения.

К группе минеральных вод для НАРУЖНОГО применения относятся:
– ДОЛИНСКАЯ йодобромная хлоридонатриевая вода с большим содержанием биологически активных компонентов.
Применяется в виде ванн при самых различных заболеваниях (болезнях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, а также для кишечных процедур и различных орошений).
– БЕЛОРЕЧЕНСКАЯ азотно-термальная хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода. Это первая вода, которую использовали при лечении и оздоровлении на курорте Нальчик. Применяется она при самых разных заболеваниях в виде ванн, орошений, кишечных процедур, ингаляций.

К группе минеральных вод для ВНУТРЕННЕГО применения относятся следующие:
–гидрокарбонатно-натриевая минеральная вода «НАЛЬЧИК-1». На базе этого источника построена питьевая галерея. Применяется эта вода как питьевая при самых разных заболеваниях: язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит с различной секрецией, хронический гепатит, холецистит и т. д.;
–хлоридно-натриевая минеральная вода «НАЛЬЧИК-2». Особенностью ее химического состава является несколько повышенное содержание кремниевой кислоты и органических веществ, в ней также содержатся бром и йод. Эта минеральная вода применяется для питья при хроническом гастрите с пониженной секрецией, хроническом холецистите.

Тысячи людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, кожи, гинекологической сферы, проходят комплексное лечение в санаторных учреждениях Долинска.

Наряду с минеральными водами на курорте Нальчик широко используют грязь озера Тамбукан, которое находится на границе Кабардино-Балкарии и Ставропольского края. Это озеро снабжает грязью лечебно-оздоровительные учреждения Кавказских Минеральных Вод. Грязь представляет собой пластичную густую массу черного цвета. Минерализация ее колеблется от 50 до 435 г/л, удельный вес - 1,43. В ней растворены соли натрия, кальция, магния, железа и т. д.









УСЛУГИ КУРОРТА, ПРОЦЕДУРЫ

Санатории курорта федерального значения НАЛЬЧИК специализируются на лечении следующих заболеваний у взрослых и детей:

- сердечно-сосудистой системы;
- нервной системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- системы органов дыхания;
- желудочно-кишечного тракта;
- щитовидной железы;
- женской и мужской половой сферы,

в т.ч. лечение бесплодия;

- органов слуха;
- органов зрения;
- кожи;
- профболезней.

Основные методы лечения:

- климатотерапия;
- бальнеолечение (наружное и внутреннее применение минеральных вод);
- грязелечение;
- парафино-нафталановое лечение;
- физиотерапия;
- диетотерапия;
- терренкур (дозированная ходьба по оборудованному маршруту).

Помимо лечебных процедур здравницы оказывают и гостиничные услуги, хорошо проработана культурно-развлекательная программа для детей и взрослых, включающая в себя экскурсии по достопримечательным местам города и республики.

Для организации досуга отдыхающих построены стадионы, бассейны (в том числе с минеральной водой), игровые площадки, аттракционы, рестораны.

Работает Курортный зал на 500 мест, оборудованный по последнему слову техники и предназначенный не только для организации концертов, но и для просмотра фильмов, проведения научных конференций.







САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

★ ★ ★ ★

№	Наименование объекта	Место расположение	Контакты
1	АО Санаторий «ЧАЙКА»	ул. М. Вовчок, д. 4	8(800) 100-07-87
2	ООО «Каббалк-Интурист» (Спа-отель «Синдика»)	ул. Пирогова, д. 1	

★ ★ ★

№	Наименование объекта	Место расположение	Контакты
3	ООО Санаторий «Маяк»	ул. Канукоева, д. 4	8(968) 741-45-46
4	ООО Санаторий «Вершина«	пр-д Голубых Елей, д. 3	8(928) 910-41-11 8(8662) 72-08-55
5	ООО Санаторий «Голубые Ели»	ул. Канукоева, д. 2	8(8662) 72-07-37
6	ООО Санаторий «Горный Родник»	пр-д Голубых Елей, д. 5	8(8662) 72-03-16
7	ООО Санаторий «Грушевая роща»	ул. М. Вовчок, д. 19/1	8(8662) 72-00-05 8(8662) 72-04-79

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

★ ★ ★

№	Наименование объекта	Место расположение	Контакты
8	ООО Санаторий «Кавказ»	с. Белая речка	8(8662) 72-41-69 8(8662) 72-42-12
9	ООО Санаторий «Долинск»	ул. Профсоюзная, д. 2 Б	8(8662) 72-02-38 8(8662) 42-31-19
10	АО «РЖД-Здоровье» Санаторий «Долина Нарзанов»	ул. М. Вовчок, д. 4	8(8662) 72-09-16 8(8662) 72-05-39
11	ООО "Санаторий "Целебные воды"	с. Белая речка	8(8662) 72-45-60 8(8662) 72-41-69
БЕЗ ★			
12	АО ГСК «Курорт «Нальчик»	пр. Шогенцукова, д. 5 А	8(8662) 72-08-97
13	АО "Водолечебница"	ул. Канукоева, д. 9	8(8662) 72-03-38
14	Санаторий ФСИН им. Кирова	пр. Шогенцукова, д. 3	8(8662) 72-10-04
15	ФКУЗ «Санаторий «Нальчик» МВД РФ	пр. Шогенцукова, д. 9	8(8662) 42-67-00 8(8662) 42-17-05

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

№	Наименование объекта	Место расположение	Контакты
16	ФКГУ «Санаторий «Ленинград»	ул. Балкарова, д. 10	8(8662)72-05-95 8(8662)75-05-78 8(8662) 72-02-44
17	ГКУЗ «Детский республиканский санаторий «Звёздочка»	ул. М. Вовчок, д. 23	8(8662) 72-03-11 8(8662) 72-04-15
18	ГКУ Базовый республиканский детский социально-реабилитационный центр «Радуга»	пер. Сочинский, д. 2	8(8662) 72-09-55

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА ТЕРРИТОРИИ Г. О. НАЛЬЧИК



НАЛЬЧИК

2025

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА

№	Наименование объекта	Место расположение	Функциональное назначение
1	Стадион Спартак	ул. Пирогова, 2 А	Республиканский стадион «Спарта́к» — футбольный стадион в кабардино-балкарском городе Нальчик, Россия. Домашняя арена футбольного клуба «Спартак-Нальчик». На этом стадионе клуб проводит домашние матчи чемпионата России и Кубка России по футболу.
2	Детский Стадион, ГУ	ул. Пачева, 57	Республиканский детский стадион
3	Дворец Спорта	ул. Балкарская, 1	Центр спортивной подготовки
4	Нальчикский республиканский ипподром	ул. Мальбахова, 30	Ипподром
5	Онсайт	ул. Кабардинская, 155	Скалодром спортивный, тренажёрный зал спортивно-развлекательный центр
6	Пилатес и Аэройога	ул. Пушкина, 101	Фитнес-клуб, спортивный, тренажёрный зал
7	Enjoy	ул. Крестьянская, 37	Фитнес-клуб
8	Zorba	ул. Хуранова, 3 А	Фитнес-клуб

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА

№	Наименование объекта	Место расположение	Функциональное назначение
9	Royal fit	ул. Пушкина, 85	Фитнес-клуб
10	Re-start	ул. Ю. Фучика	Фитнес-клуб, спортивный, тренажёрный зал
11	Среда Атлетик	ул. Чернышевского, 177	Фитнес-клуб
12	Олимп	Кабардинская ул., 210/1	Спортивный, тренажёрный зал, фитнес-клуб
13	S-Gym	ул. Шогенова, 4	Спортивный, тренажёрный зал, фитнес-клуб
14	S-club	ул. 2-й Таманской Дивизии, 7	Фитнес-клуб, спортивный, тренажёрный зал, парикмахерская, салон красоты
15	Олимпийский	ул. Шортанова, 14	Спортивный комплекс, бассейн
16	Бассейн	ул. Вовчок	Бассейн
17	Azimut	ул. Вовчок, 4 А	Бассейн
18	Дворец лечебной физкультуры	просп. Шогенцукова, 12	Бассейн

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА

СПОРТПЛОЩАДКА, ВОРКАУТ

№	Наименование объекта	Место расположение
19	Зона Воркаута	ул. Головко, 89
20	Спортплощадка, воркаут	район Горная
21	Воркаут от Спортмастер	ул. А.А. Кадырова, 35
22	Зона воркаута	ул. 2-я Надречная, 135
23	Зона воркаута	ул. Профсоюзная, 185
24	Спортплощадка	микрорайон Долинск
25	Спортплощадка	Городской парк
26	Спортплощадка	ул. Горького, 20

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И АКТИВНОГО ОТДЫХА

ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

№	Наименование объекта	Место расположение
27	Атажукинский парк	пр. Шогенцукова
28	Набережная	от моста по ул. Канукоева до моста по ул. Кешокова
29	Аллея Голубых елей	ул. Лермонтова, 2 А
30	Липовая аллея	Атажукинский парк
31	Парк Ореховая Роща	ул. Карашаева
32	Терренкур «1000 ступеней»	Атажукинский парк
33	Гора Малая Кизиловка	ул. Карашаева
34	Парк 100-летия КБР	пр. Ленина
35	Сквер Курортный	ул. Канукоева